

TITLE OF THE BEST PRACTICE : CYCLING

Objective of the Practice

The main objective of cycling for students is to stay fit both physically and mentally so they could do better academically. Bicycle is a cheap form of transportation great for student budget. Cycling is the most environmentally sustainable option. Cycling reduces environmental pollution and global emission as a method of Sustainable transport. It's good for all fitness levels of students to boost brain power and help do better Academically.

The Context

Cycling is traditionally thought of as a student's vehicle. And to a large extent it is true. Now adays students prefer eco friendly mode of transportation. Cycling is a best option for them. With urbanization increasing there's an urgent need to think beyond bike, car centric planning. and build sustainable transport systems. Cycling is environmentally , socially and economically sustainable. Cycling is a physical activity that can be enjoyed by people of all ages from young children to older adults. Nowadays most students are confined in front of mobile, laptop or computer screens hence their physical toil has come down to a great level. Including Cycling in their schedules would help a great deal.

The Practice

Most of the college students are from nearby villages and most of them are from lower income families. Cycling is the best option of transportation for them. More than 75% of our college students reach college by bicycle. Cycling can ease feelings of stress, depression or anxiety. Cycling can improve students' brain's cognition, functioning and physical structure so they do better academically. We see that our college students remain active throughout the day and study diligently. One reason for which could be cycling.

Evidence of success

A survey was conducted by the college on the mode of transportation of girl's students and in which it was found that about 75% of the girl students use bicycles as a mode of transportation to come to college. The survey report has been uploaded on the college website.

Problems encountered and resources

Some of students come from distant (more than 20 KM) rural areas cycling take more time and effort, so these students opts Public transportation. During rainy season some students use alternate option due to rain and road conditions.

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	बी.ए. I	प्रगति साहू	महासमुन्द	3 किलो. मीटर	इसके	<i>Pragati</i>
2	बी.ए. I	तारिणी	खवसा	30 किलो. मीटर	बस से	<i>Tarini</i>
3	बी.ए. I	मधु साहू	महासमुन्द	3 किलो. मीटर	सायकल	<i>Madhur</i>
4	बी.ए. I	उमेश्वरी धुव	खवसा	30 किलो. मी.	बस से	<i>Umashwari</i>
5	बी.ए. I	सेल्वी साहू	काचरा	67 किलो. मी	बस से	<i>Selvi</i>
6	बी.ए. I	सोमलता साहू	पचेडा	15 किलो. मी	बस से	<i>Somlata</i>
7	बी.ए. I	सालिनी साहू	महासमुन्द	3 किलो. मीटर	सायकल	<i>Salina</i>
8	बी.ए. I	शुभेक्ष्वरी साहू	पचेडा	15 किलो. मी	बस से	<i>Shubheshwari</i>
9	बी.ए. I	रोशनी गोस्वामी	पोरिया	12 किलो. मी	बस से	<i>Roshni</i>
10	बी.ए. I	उर्वशी साहू	पचेडा	15 किलो. मी	बस से	<i>Urvashi</i>
11	बी.ए. I	कुशरी सोनवानी	मुटेना	20 किलो. मी	बस से	<i>Kushari</i>
12	बी.ए. I	महेश्वरी बबल	भाराडीह	10 किलो. मी.	सायकल	<i>Maheshwari</i>
13	बी.ए. I	पायल चन्द्रापुर	बमूचा	10 किलो. मी.	सायकल	<i>Payal</i>
14	बी.ए. I	गीताजलविष	भरभर	11 किलो. मी	सायकल	<i>Gita</i>
15	बी.ए. I	जमुना साहू	लाफिन कला	7 किलो. मी	सायकल	<i>Jamuna</i>
16	बी.ए. I	पार्वती बांठी	दुखरवोला	12 किलो. मी	सायकल	<i>Parvati</i>
17	बी.ए. I	विद्या देवान	महासमुन्द	8 किलो. मी.	सायकल	<i>Vidya</i>
18	बी.ए. I	इमलता बांठी	दुखरवोला	12 किलो. मी	सायकल	<i>Imlata</i>
19	बी.ए. I	राजकुमारी भोगरे	भलेसर	10 किलो. मी.	सायकल	<i>Rajkumari</i>
20	बी.ए. I	दुर्गा साहू	महासमुन्द	4 किलो. मी.	सायकल	<i>Durga</i>
21	बी.ए. I	चित्रेखा साहू	लचकेरा	7 km	सायकल	<i>Chitra</i>
22	बी.ए. I	वेदिका धुव	लचकेरा	7 km	सायकल	<i>Vedika</i>
23	बी.ए. I	पूनम साहू	लचकेरा	7 km	सायकल	<i>Poonam</i>
24	बी.ए. I	प्रीती पटेल	लाफिन कला	6 km	सायकल	<i>Priyati</i>
25	बी.ए. I	उर्वशी साहू	महासमुन्द	7 km	सायकल	<i>Urvashi</i>
26	बी.ए. I	रोशनी उगेगे	भलेसर	4 km	सायकल	<i>Roshni</i>
27	बी.ए. I	लक्ष्मी साहू	लचकेरा	7 km	सायकल	<i>Lakshmi</i>
28	बी.ए. I	भूमिका साहू	रोबा	2.5 km	बस	<i>Bhumika</i>
29	बी.ए. I	भोवनी साहू	महासमुन्द	4 km	पेदा	<i>Bhowni</i>
30	बी.ए. I	सोमलता साहू	लाफिन कला	5 km	सायकल	<i>Somlata</i>
31	बी.ए. I	रोशनी साहू	लाफिन कला	5 km	सायकल	<i>Roshni</i>
32	बी.ए. I	भूमिका साहू	महासमुन्द	5 km	सायकल	<i>Bhumika</i>
33	बी.ए. I	पुष्पलता साहू	शिरगिड़ी	12 km	बस	<i>Pushp</i>
34	बी.ए. I	रोशनी सोनवानी	महासमुन्द	10 km	आटा	<i>Roshni</i>
35	बी.ए. I	जुमजुम सेन	महासमुन्द	10 km	आटा	<i>Jumjum</i>

Vyadh
Vandana Yadav

प्राचार्य
शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
36	B.A.II	लता शादत	पतेशपानी	12 K.M	आरो	Joti
37	B.A.II	नेहा दीवान	मामाभाचा	16 K.M.	बस	Neha Divedi
38	B.A.I	रामेश्वरी पटेल	लाकिन कला	5 K.M	साइकिल	Rameshwari
39	B.A.I	रेशमा पटेल	लाकिन कला	5 K.M	साइकिल	Reshama
40	B.A.-I	प्रीति पटेल	लाकिन कला	5 K.M	साइकिल	Preeti
41	B.A.-I	सुष्मा पंत	कगराई	18 K.M	बस, आरो	Sushma
42	B.A.-I	ज्योति चक्रावर्त	महासमुन्द	3 K.M	साइकिल	Jyoti
43	B.A.-I	भाइली सिन्हा	खडरगा	45 K.M.	बस, आरो	Chandni
44	B.A.-I	हार्शिता कुम	खडरगा	45 K.M.	बस, आरो	Harsence
45	B.A.-I	चित्ररखा सिन्हा	भलेसर	11 K.M	साइकिल	Chitrakha
46	B.A.-I	उमा निषाद	भलेसर	11 K.M	साइकिल	Uma
47	B.A.-I	किष्कि सिन्हा	भलेसर	11 K.M	साइकिल	Kishki
48	B.A.-I	यासिनी निषाद	मयेवा	2 K.M	पैदल	Yasini
49	B.A.-I	कमल साहू	बहनी	8 K.M.	साइकिल	Kamla
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						

Vandana Yadav

शासकीय माता कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र ...2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.A द्वितीय	अश्वरूपी साहू	डीसंगी	13 कि.मी.	बस से	अश्वरूपी साहू
2	B.A द्वितीय	यशोदा साहू	डोसुंगी	13 कि.मी.	बस से	यशोदा साहू
3	B.A द्वितीय	दिवा गायकड	भरसोपासी	50 कि.मी.	ट्रेन	दिवा गायकड
4	B.A द्वितीय	दामिनी दीदी	ममलना मचेवा	20 मीटर	पैदल	दामिनी दीदी
5	B.A द्वितीय	मनीषा सोनवानी	बम्हनी	9 कि.मी.	साइकल से	मनीषा सोनवानी
6	B.A द्वितीय	अनेश्वरी साहू	चिंगराँव	10 कि.मी.	साइकल से	अनेश्वरी
7	B.A द्वितीय	सुंजु यादव	बम्हनी	9 कि.मी.	साइकल से	सुंजु
8	B.A द्वितीय	दामिनी यादव	बेमचा	12 कि.मी.	साइकल से	दामिनी यादव
9	B.A द्वितीय	पूजा दीवान	परसभोल	2 कि.मी.	साइकल से	पूजा दीवान
10	B.A द्वितीय	आदिता बिहार	महाबलपुर	6 कि.मी.	बस से	आदिता बिहार
11	B.A द्वितीय	वर्षा जांगे	काँवसर	15 कि.मी.	बस से	वर्षा जांगे
12	B.A द्वितीय	कंपारानी	काँवसर	15 कि.मी.	बस से	कंपारानी
13	B.A द्वितीय	तंदिनी निवाह	बुरका	2 1/2 कि.मी.	साइकल से	तंदिनी निवाह
14	B.A द्वितीय	उमा धुव	मंचेवा	40 मीटर	पैदल	उमा धुव
15	B.A द्वितीय	पायल दीवान	परसभोल	2 कि.मी.	साइकल से	पायल दीवान
16	B.A द्वितीय	शुद्धा सिन्हा	पोरिया	15 कि.मी.	बस से	शुद्धा सिन्हा
17	B.A द्वितीय	चोदनी सावरा	पेहरापासी	7 कि.मी.	बस से	चोदनी सावरा
18	B.A द्वितीय	भारती जगत	परसदा	6 कि.मी.	बस से	भारती जगत
19	B.A द्वितीय	होपदी साहू	शुक्का	2 1/2 कि.मी.	साइकल से	होपदी साहू
20	B.A द्वितीय	गोमती साहू	महासमुन्द	5 कि.मी.	साइकल से	गोमती साहू
21	B.A द्वितीय	गोशरी साहू	दाक	50 कि.मी.	बस से	गोशरी साहू
22	B.A द्वितीय	दिना चन्दागर	पेहरापासी	8 कि.मी.	बस से	दिना चन्दागर
23	B.A द्वितीय	मीहनी धीकर	बेलसोडा	13 कि.मी.	साइकल से	मीहनी
24	B.A द्वितीय	दारा धुव	बेलसोडा	14 कि.मी.	साइकल से	दारा
25	B.A द्वितीय	योगता महालया	महसमुन्द	5 किलो	साइकल से	योगता
26	B.A द्वितीय	तुलेश्वरी साहू	महसमुन्द	4 किलो	साइकल से	तुलेश्वरी साहू
27	B.A द्वितीय	सुनिता साहू	बेलसोडा	13 किलो	साइकल से	सुनिता
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

प्राचार्य

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

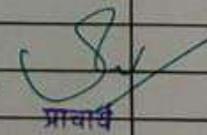
Yash
Yash Yadav

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

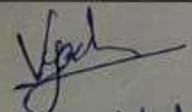
महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.A. III	Anita Dhanu	महाराजगंज	2 km	साइकिल	Anita
2	B.A. III	Savitree Dhanu	दाऊदिया बौर	1 km	साइकिल	Savitree
3	B.A. III	Menka Yadav	पटौवा	32 K.M.	बस	मेनका
4	B.A. III	Prembari Dhanu	सुबुआरिया-	40 km	बस	Prembari
5	B.A. III	Vinita Dhanu	सिरिकोला	12 km	साइकिल	Vinita Dhanu
6	B.A. III	Gayatri Dhanu	बभरासुई	40 km	साइकिल	Gayatri Dhanu
7	B.A. III	Rameshwari Dhanu	कोनासर	30 km	बस	Rameshwari
8	B.A. III	Kalpna Yadav	महासमुन्द	2 km	साइकिल	Kalpna Yadav
9	B.A. III	Devika Chandra	खौरा	6. km	साइकिल	Devika
10	B.A. III	Pritya Ray	महासमुन्द	5 km	साइकिल	Pritya
11	B.A. III	Sana Bano	mahasamund	8 km	साइकिल	Sana
12	B.A. III	Tanu Parveen	mahasamund	8 km	साइकिल	Tanu
13	B.A. III	Sutana Marin	Mahasamund	8 km	बस	Sutana
14	B.A. III	Hemiyati Saha	Mahasamund	8 km	साइकिल	Hemiyati
15	B.A. III	Premjyoti Mishra	मन्नेवा (हॉस्टल)		बैकल	Premjyoti
16	B.A. III	Yogita Dhanu	सौरा	10 km	साइकिल	Yogita
17	B.A. III	Jyoti Dhanu	मण्डुवा	10 km	साइकिल	Jyoti
18	B.A. III	Sanita Dhanu	मण्डुवा	10 km	साइकिल	Sanita
19	B.A. III	Shivaneer Saha	महासमुन्द	3 km	साइकिल	Shivaneer
20	B.A. III	Kalyani Mishra	बभरासुई	15 km	बस	Kalyani Mishra
21	B.A. III	Sati Patel	Birkohi	12 km	बस	Sati Patel
22	B.A. III	Santana Puxera	बोरापारा	43 km	बस	Santana
23	B.A. III	Kusum Mahantale	mahasamund	8 km	साइकिल	Kusum Mahantale
24	B.A. III	Bhaneli Saha	Lachketa	8 km	साइकिल	Bhaneli
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						



प्रिन्सिपल

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द


Vandana Yadav
CAP Chemistry

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	वर्तमान निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	बी.कॉम I	सुनिमा साहू	महासमुन्द	4 k.m.	साइकिल	S. Sahu
2	बी.कॉम I	नीतु साहू	महासमुन्द	5 k.m.	साइकिल	वर्तमान
3	बी.कॉम I	सुनीता साहू	भवेवा	500 m.	पैदल	Deepa
4	बी.कॉम I	धनेश्वरी साहू	हथला	13 k.m.	साइकिल	धनेश्वरी साहू
5	बी.कॉम I	साधना साहू	अहोली (मन्द)	5 k.m.	साइकिल	साधना साहू
6	बी.कॉम I	अनादि बरोल	गोरीग (भवेवा)	20 k.m.	बस	अनादि
7	बी.कॉम I	प्रिया साहू	अहोली (मन्द)	27 km	बस	प्रिया
8	बी.कॉम I	पुष्पा साहू	ममलाडी (भवेवा)	25 km	बस	पुष्पा
9	बी.कॉम I	दीना ठाकुर	महासमुन्द	4 k.m.	साइकिल	दीना
10	बी.कॉम I	दिव्या सिन्हा	महासमुन्द	6 k.m.	साइकिल	दिव्या
11	बी.कॉम I	शैका साहू	लाफिन खुर्द	5 k.m.	साइकिल	शैका साहू
12	बी.कॉम I	स्वभाव धुत	दीना	13 k.m.	बस	स्वभाव धुत
13	बी.कॉम I	यशोला साहू	महासमुन्द	4 k.m.	साइकिल	शैका
14	बी.कॉम I	हेमा साहू	लाफिन खुर्द	5 k.m.	साइकिल	हेमा साहू
15	बी.कॉम I	प्रशान्ता प्रेम	भीमरी गाँव	3 k.m.	साइकिल	प्रशान्ता प्रेम
16	बी.कॉम I	हमा देवांगन	बेलमांडा	12 k.m.	साइकिल	हमा
17	बी.कॉम I	माधवी धुत	लाभरा खुर्द	7 k.m.	साइकिल	Bhupati
18	बी.कॉम I	रिंकु शर्मा	महासमुन्द	4 k.m.	साइकिल	Rinky Sharma
19	बी.कॉम I	रिंदा कुर्वली	महासमुन्द	4 k.m.	साइकिल	Rinda Kurvali
20	बी.कॉम I	मोनिष्ठा केसर	परसकोल	2 k.m.	साइकिल	मोनिष्ठा
21	बी.कॉम I	इलन विश्वकर्मा	शमतरी (खुपरी)	5 k.m.	बस	इलन
22	बी.कॉम I	मानिका साहू	महासमुन्द	5 k.m.	साइकिल	मानिका
23	बी.कॉम I	नूतन साहू	महासमुन्द	5 k.m.	साइकिल	नूतन
24	बी.कॉम I	पूजा साहू	महासमुन्द	3 k.m.	साइकिल	पूजा साहू
25	बी.कॉम I	रुक्ता प्रेम	महासमुन्द	7 k.m.	बस	रुक्ता प्रेम
26	बी.कॉम I	पिंकी जोशी	(भवेवा) हथला	500 m.	पैदल	Pinkijoshi
27	बी.कॉम I	उषा साहू	पुष्पा	46-12 km	बस	Usha
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.com II	गुंजा सुगर	जीवनगढ(मक)	20 कि.मी.	सायकल	
2	B.com II	शिलेश्वरी	छाहोली	80 K.M.	ऑटो रिक्शा	शिलेश्वरी
3	B.com II	नूतन साहू	छाहोली	25 K.M.	सायकल	Nutan3
4	B.com II	अहसा लिवारी	बेमचा (महासमुन्द)	07 K.M.	स्कूटी	
5	B.com II	बेना साहू	मोहरी आठा (मक)	2 K.M.	सायकल	
6	B.com II	चंद्रिका यादव	उमरदा	11 K.M.	बस	chandrika
7	B.com II	इशिका साहू	पूर्वसडील	1 K.M.	सायकल	इशिका साहू
8	B.com II	अपना मन्नाड़	जीवा	35 K.M.	बस	Apna
9	B.com II	खुशी पाठकर	महासमुन्द	5 K.M.	स्कूटी	Khushi
10	B.com II	कीर्ति निषाद	महासमुन्द	5 K.M.	सायकल	Kirti Nishad
11	B.com II	रिक्त साहू	महासमुन्द	2 कि.मी	सायकल	
12	B.com II	शोक्ता साहू	लोहापुरी (महासमुन्द)	12 कि.मी	स्कूटी	Shokta
13	B.com II	स्वाती शर्मा	बड़गाँव (बिकोली)	15 K.M.	स्कूटर	Shwamy
14	B.com II	एष्वता हाकुर	गोइन्दा (अपरा)	20 K.M.	सायकल	Aashwati
15	B.com II	शुक्ला चन्दाकर	पिटीयाइर (महासमुन्द)	8 K.M.	सायकल	
16	B.com II	विनीता ताडडी	महासमुन्द	5 K.M.	सायकल	Vinita
17	B.com II	कीर्ति जगत	महासमुन्द	5 K.M.	सायकल	Kirti
18	B.com II	मेघानी महन्ती	महासमुन्द	5 K.M.	साइकिल	Meghani
19	B.com II	प्रिया निषाद	महासमुन्द	5 K.M.	साइकिल	Prिया निषाद
20	B.com II	जयश्री देवांगन	बेलसोडा	12 K.M.	साइकिल	Jayshree
21	B.com II	दिना साहू	लाफिन	5 K.M.	साइकिल	दिना साहू
22	B.com II	माथुरी साहू	लाफिन	5 K.M.	साइकिल	माथुरी साहू
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

प्रिन्सिपल
शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.com III	केशु चन्द्राकर	रमनतेजा रेंट भवा.	2 km.	साइकिल	Keshu.
2	B.com III	भूमिका झा	मचेवा	500 मीटर	पैदल	B
3	B.com III	लिलेश्वरी झा	मचेवा	500 मीटर	पैदल	lilashwari
4	B.com III	चमेली सिन्हा	BJP अवाग्य रेंट	3 km.	वायकल	chameli
5	B.com III	खिजेश्वरी झा	मचेवा रेंट	500 मीटर	पैदल	Khijeshwari
6	B.com III	प्रतिमा जाँगी	बेतराण्डा	17 km.	साइकिल	Pratima Jangi
7	B.com III	अरना चन्द्राकर	बेतराण्डा	17 km.	साइकिल	अरना चन्द्राकर
8	B.com III	डिम्पल डीमर	बेतराण्डा	17 km.	साइकिल	डिम्पल डीमर
9	B.com III	सुमित्रा कुँरे	हाऊसिंग बोर्ड कॉलोनी	1 km.	बाइक	Smitra
10	B.com III	पिंकी ब्रथल	आनरागगर	5 km.	ऑटो	Pinkib
11	B.com III	अनेश्वरी झा	पचेडा	15 km.	बस, साइकिल	Aneshwari
12	B.com III	गारुणा खोला	मचेवा	500 मीटर	पैदल	Garuna
13	B.com III	भाधुरी सिन्हा	हाऊसिंग बोर्ड कॉलोनी	1 km.	साइकिल	Bhaduri
14	B.com III	लवली जायडु	हाऊसिंग बोर्ड कॉलोनी	8 km.	वायकल	Lavali
15	B.com III	निरा चौहान	उगोकारखण्ड	25 km.	बस, साइकिल	Nirah
16	B.com III	मनसी चन्द्राकर	खोररा	11 km.	साइकिल	Manshi
17	B.com III	अया जलक्षत्री	पुराना शिवण भाठा	8 km.	ऑटो	Aya
18	B.com III	रोशनी झा	मचेवा	500 मीटर	पैदल	Roshani
19	B.com III	दुर्गाक्षरी झा	मचेवा	500 मीटर	पैदल	Durgakshari
20	B.com III	विनमोली पारकर	मचेवा	500 मीटर	पैदल	Vinamoli
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

प्राचार्य
शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.Sc I	सुभा सुईके	ई.भात्रा वैराचाभा.	6 किलो मी.	साइकिल	
2	B.Sc I	स्नेहा साहू	मचेवा	1 किलो मी.	साइकिल	Snaha
3	B.Sc I	यशशशी साहू	बाणिक सुव	6 किलो मी.	साइकिल	yashashishah
4	B.Sc I St	पद्मा चौहान	मचेवा	400 मीटर	पैदल	Padmaduchan
5	B.Sc I St	पूजा चक्रवर्ती	बड़गाँव	28 किलो मी.	Bus	Pooja chakraborty
6	B.Sc I St	मधु बांदी	मचेवा	300 मीटर	पैदल	madhu
7	B.Sc I St	मुन्नी साहू	मचेवा	300 मीटर	पैदल	Munni sahu
8	B.Sc I St	जागति साहू	मचेवा	300 मीटर	पैदल	Jagati sahu
9	B.Sc I St	भुनेश्वरी मुखर्जी	मचेवा (hostel)	100 मी.	पैदल	Bhuni
10	B.Sc I St	किरण दीदी	मचेवा (हॉस्टल)	100 मीटर	पैदल	Kiran
11	B.Sc I St	मोनिता पाण्डेय	महासमुन्द-रमनगला	2 K.m	साइकिल	Moniata
12	B.Sc I St	इलारी तावरी	मचेवा (हॉस्टल)	100 मीटर	पैदल	Ilalari
13	B.Sc I Year	रागिनी यादव	रमनगला (महासमुन्द)	2 K.m.	साइकिल	Ragini
14	B.Sc I Year	कविता मजवानी	पट्टारवा (महासमुन्द)	2 K.m.	साइकिल	Kavita Majwani
15	B.Sc I Year	रुपावली धुव	ईमली भाड़ा महासमुन्द	5 K.m.	साइकिल	Ruchi
16	B.Sc I Year	गीता निषाद	ईमली भाड़ा महासमुन्द	5 K.m.	साइकिल	Gita
17	B.Sc I Year	दुर्गेश्वरी खन्ना	गौरखड़ा महासमुन्द	9 K.m.	बाइक	Durgeshwari
18	B.Sc I Year	मिर्षा परवीन	बजार वाई महासमुन्द	4 K.m.	साइकिल	Mirsha
19	B.Sc I	भुनेश्वरी साहू	लक्ष्मणपुरा	8 K.m.	साइकिल	Bhuni
20	B.Sc I	तुलसी धुव	भलेसर	8 K.m.	साइकिल	Tulsi Dhruv
21	B.Sc I	दिगेश्वरी रण्डन	बामनी	6 K.m.	साइकिल	Digeshwari
22	B.Sc I	योगिता साहू	पचेडा	18 K.m.	साइकिल	Yogita sahu
23	B.Sc I	चौदनी पटेल	गोपालपुर	18 K.m.	बस	Choudhary
24	B.Sc I	दिगेश्वरी साहू	मचेवा	300 मीटर	पैदल	Digeshwari
25	B.Sc I	निलेश्वरी नेवाय	PHE office महा.	1 K.m.	साइकिल	Nishwari
26	B.Sc I	त्रिपेणी रात्रे	मचेवा (हॉस्टल)	100 मीटर	पैदल	Tripeni
27	B.Sc I St	मेघा चन्द्रकर	मचेवा (हॉस्टल)	600 मीटर	पैदल	Megha
28	B.Sc I St	प्रियंका साहू	मचेवा (किराया)	200 मीटर	पैदल	Princy Sahu
29	B.Sc I St	पूजा साहू	मचेवा	200 मीटर	पैदल	Pooja
30	B.Sc I St	वीणा साहू	परसट्टी	6 किलो. मी.	साइकिल	Veena sahu
31	B.Sc I St	मनीषा निगला	मचेवा (किराया)	200 मीटर	पैदल	Manisha
32	B.Sc I St	गुंजा धुव	मचेवा (हॉस्टल)	600 मीटर	पैदल	Gunjan Dhruv
33	B.Sc I St	केशवप्रभा धुव	खैरा (हॉस्टल)	9 कि. मी.	साइकिल	Keshav
34	B.Sc I St	देविका धुव	खैरा (हॉस्टल)	9 कि. मी.	साइकिल	Devika
35	B.Sc I St	दलेश्वरी सिन्हा	मचेवा (किराया)	150 मी.	पैदल	Dalisha

Vanshika Yadav

शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा की दूरी	महा आने का साधन	हस्ताक्षर
36	B.Sc I	Anita dhruw	Labhara khurad	6 Km.	सायकल	Anita
37	B.Sc I	Priema dhruw	Macheva	300m	पैदल	Priema
38	B.Sc I	Texalbhuni	Khajura hostel	11 Km.	सायकल	Texalbhuni
39	B.Sc I	यामिनी खाड़	मचेवा (किराया)	150 मी०	पैदल	YS
40	B.Sc I	महेश्वरी यादव	अरुंड (महासमुन्द)	15 Km.	सायकल	महेश्वरी
41	B.Sc I	चन्दिका	मचेवा (किराया)	200 मी०	पैदल	chandsika
42	B.Sc I	इश्वरी कोलरे	मचेवा	500 m.	पैदल	इश्वरी कोलरे
43	B.Sc I	हिमांशी निषाद	बडगाँव	28 Km.	BUS	Himanshi
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						

Yash
Kundana Yadav

प्रो. यादव
शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

रासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय वेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा की दूरी	महा आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.Sc. II nd	Alisha Masih	Ayodhya Nagau	6 km.	bike	Alisha
2	B.Sc. II	Deeta Sahu	Sisrukala	14 km.	Bicycle	Deeta
3	B.Sc. II	Taru chandalkar	Sardheta	21 km.	Bicycle	Taru
4	B.Sc. II	Tikeshwarisahu	Khalan	5 km	Bicycle	Tikeshwar
5	B.Sc. II	Kiran Sahu	Kansoud	22 km.	Bike + Bus	Kiran
6	B.Sc. II	Garima Sahu	Latip Khurd	3 km.	Bicycle	Garima
7	B.Sc. II nd	Damini Sahu	Najappa Mahasamund	6 km.	Bicycle	Damini
8	B.Sc. II	Kaminee Rastogi	machera hostel	machera hostel	walk	Kaminee
9	B.Sc. II nd	Titlami Patel	Kendriya vidyalaya	2 km.	Bicycle	Titlami
10	B.Sc. II nd	Nishi Dhruw	paragskol	1 km.	walk	Nishi
11	B.Sc. II nd	Dakuli Dhruw	hostel (Khalan)	6 km.	cycle	Dakuli
12	B.Sc. II nd	chitrarekha Sahu	Pasoud	15 km.	Bicycle	chitrarekha
13	B.Sc. II nd	Bhumika Sahu	Bancharauda	32 km.	bicycle auto	Bhumika
14	B.Sc. II nd	Kulanjaya Sahu	Lakheshwar	17 km.	cycle auto	Kulanjaya
15	B.Sc. II nd	Neha Sahu	Mahasamund	6 km.	Auto	Neha Sahu
16	B.Sc. II nd	Paradibha Thakur	Mahasamund	3 km.	Cycle	Paradibha
17	B.Sc. II nd	Manju Sahu	pasoud	15 km	BICYCLE	Manju
18	B.Sc. II nd	Pihu Diwan	Ramanjala	3 km	cycle	Pihu
19	A.Sc. II nd	Rukhmuni Chhabra	Bhatapara - Sonid	12 km.	cycle	Rukhmuni
20	B.Sc. II nd	Dineshwari Diwan	Khalan	6 km.	cycle	Dines
21	B.Sc. II nd	Usha Sahu	Mahasamund	3 km.	Auto	Usha
22	B.Sc. II nd	Pooja Sahu	Machewa	50 m.	walk	Pooja
23	B.Sc. II nd	Yamuna Sinha	Pasada (Kh)	18 km.	Bus	Yamuna
24	B.Sc. II nd	chitrarekha Talwar	Mahasamund	3 km	cycle	chitrarekha
25	B.Sc. II nd	Neha Patel	Dhansmaipuri	18 km	Bus	Neha Patel
26	B.Sc. II nd	Godawari Sahu	Gadhsioni	23 km.	Bus	Godawari
27	B.Sc. II nd	Khilashwari Sahu	Sisrukala	14 km.	Bicycle	Khilashwari
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

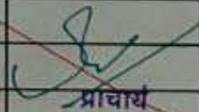
रासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

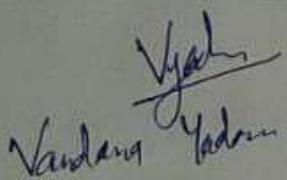
महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	B.Sc. III Year	त्रिवेणी पटेल	मचेवा	100 m	पैदल	Trivedi
2	B.Sc. III Year	निरुण पटेल	मचेवा	100 m	पैदल	Nirun Patel
3	B.Sc. III Year	तारणी पटेल	पिरदा	20 km	वैन	Tarani Patel
4	B.Sc. III Year	मनिषा पटेल	महासमुन्द	6 km	सायकिल	Manisha Patel
5	B.Sc. III Year	डिलेखरी सिदार	मचेवा	300m	पैदल	Dilkhari
6	B.Sc. III Year	वन्दना साहू	कोरमडा	10 km	स्कूटी	Vandana
7	B.Sc. III Year	नीलेखरी साहू	मोहनपुरी	12 km	वैन	Nilekshari
8	B.Sc. III Year	भक्तिमती साहू	मचेवा	100 m	पैदल	Bhaktimati
9	B.Sc. III Year	डिव्यती साहू	यचेडा	12 km	वैन	Divyati
10	B.Sc. III Year	आशी गारेज	महासमुन्द	1 km.	पैदल	Ashi
11	B.Sc. III Year	योगी ठाण्डे	महासमुन्द	2 km.	पैदल	Yadav
12	B.Sc. III Year	हामिनी रीवान	कोरमडा	3 km.	सायकिल	Haminia Rivan
13	B.Sc. III Year	निकिता मसीह	महासमुन्द	15 km.	वाइक	Nikita
14	B.Sc. III Year	अरुण शर्मा	गजानपुर	150 km.	पैदल	Arun
15	B.Sc. III Year	तामही साहू	महासमुन्द	3 km	सायकिल	Tamahi
16	B.Sc. III Year	मृणा साहू	जिबनपुर	25 km	स्कूटी	Mruna
17	B.Sc. III Year	आशी कोरगन	मचेवा	50 km.	पैदल	Ashi
18	B.Sc. III Year	वामिनी सिंह गारे	महासमुन्द	15 km.	स्कूटी	Vamini
19	B.Sc. III Year	प्रणिमा साहू	महासमुन्द	8 km.	स्कूटी	Pranima
20	B.Sc. III Year	सुशाल साहू	मचेवा	20 m.	पैदल	Sushala
21	B.Sc. III Year	आरती कुरे	उमलीभाडा	7 km.	ऑटो	Arati
22	B.Sc. III Year	अंकिता महर	मचेवा	300 m	पैदल	Angita
23	B.Sc. III Year	अनिता दीवान	महासमुन्द	3 km.	सायकिल	Anita
24	B.Sc. III Year	तोमकुमारी निरुणा	मचेवा	100 m	पैदल	Tomkumari
25	B.Sc. III Year	मिनाशी साहू	बरोडाबाजार	3 km.	सायकिल	Minashi
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						



प्रिन्सिपल

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द


Vandana Yadav

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	M.Sc. III	शोभेश्वरी झा	मन्चेवा	100 cm.	पैदल	
2	M.Sc. III	कांवि डीवान	गुडरुपारा (महा.)	3 km.	साइकिल	
3	M.Sc. III	तोषण चन्दाकर	साराडीह	3 km.	साइकिल	
4	M.Sc. III	शीवाजली यादव	मन्चेवा	150 cm.	पैदल	
5	M.Sc. III	नेरती चन्दाकर	महासमुन्द	5 km	स्कूटी	
6	M.Sc. III	तेज पटेल	महासमुन्द	3 KM	स्कूटी	
7	M.Sc. III	रविना टॉन	मन्चेवा	70 cm	पैदल	
8	M.Sc. III	पार्वती झा	सिरौली	10 km.	साइकिल	
9	M.Sc. III	आक्षी अशवाल	महासमुन्द	2 km.	स्कूटी	
10	M.Sc. III	रिमशा प्रीति शर्मा	महासमुन्द	2 km	साइकिल	
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

प्राचार्य

शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

Vandana Yadav

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	MSC-I	JHARNA SAHU	Village Baronda Baronda	3 km	Cycle	J. Sahu
2	MSC-I	Pratyanka Sahu	khallaxi	29 km	Bus	Pratyanka
3	MSC-I	Muskan Sahu	Mahasamund	0.1 km	scoty	Muskan
4	Msc-I	Tekeshwari	Mahasamund	2 km	Cycle	Pande
5	MSC-I	Bhumika Thakur	Machewa	15 km	पैदल	Bhakti
6	MSC-I	Khushi Ranjini Sinha	Mahasamund	3 km	Cycle	Khushi
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	M.A.I sem	Aishwarya Sahu	Palaunda	22 K.m.	Bike	<i>Ashu</i>
2	M.A.I sem	Bhawani Sahu	Mahasamund	5 km	Scoty	<i>Bhawa</i>
3						
4	M.A.I sem	Damini Sahu	Siroi kala	12 k.m	सायकल	Damini
5	M.A.I sem	Dharmin Vaishnav	Birkoni	15 K.m	Bus	Dharmin
6						
7	M.A.I sem	Hena Sahu	Lachkera	10 k.m	सायकल	Hena
8	M.A.I sem	Kanishkadubey	Tumgaon	18 km.	Bus	Kanishk
9	M.A.I sem	Kurteshwari Sahu	Siroi kala	12. km	सायकल	K.Sahu
10	M.A.I sem	Lakshwarisahu	Marheva	22 m.	सायकल	<i>Laksh</i>
11						
12	M.A.I sem	Maheshwari Sahu	Mahasamund	8 KM	बायसिकल	<i>Mahesh</i>
13						
14	M.A.I sem	Manju Diwan	Mahasamund	9.12.M	बायसिकल	<i>Manju</i>
15	M.A.I sem	Monika Saha	Belkuri	20 K.M	Bus	<i>Monika</i>
16	M.A.I sem	नोरमा केशव	परसठ	6 K.M.	सायकल	<i>Norima</i>
17	M.A.I sem	प्रीति केशव	महासमुन्द	5 K.M.	रुट	<i>Priya</i>
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

प्राचार्य
शासकीय माता कन्या
महाविद्यालय, महासमुन्द

शासकीय माता कर्मा कन्या महाविद्यालय महासमुन्द

सत्र 2022-23

महाविद्यालय बेस्ट प्रैक्टिस

क्र.	कक्षा का नाम	छात्रा का नाम	निवास का पता	निवास स्थल से महा. की दूरी	महा. आने का साधन	हस्ताक्षर
1	अ.सं. III	हेमलता साहू	श्रीमतीभाठा मठा	7 कि.मी	साइकल	Hemlata
2	अ.सं. III	मेनका साहू	भाण्डावा	6 कि.मी.	साइकल	मेनका साहू
3	—	पद्मिनी ठाकुर	मचेवा	आधा किमी.	पैदल	Padmajini
4	—	शुभान्वली चंद्राकर	पीठियाझर	8 किमी.	साइकल	Shubhankali
5	—	कुमारी साहू	झाब नगर (म.सं.)	7 किमी	मोटर साइकल	Kumari
6	—	मिथलेश्वरी चौधरी	मचेवा	200 मीटर	पैदल	Mithalashwari
7	—	रोजी चौधरी	मचेवा	1 कि.मी	पैदल	Rojee
8	—	सौमा साहू	खुटेरा	08 किमी	जप	Souma
9	—	हेमलता साहू	मचेवा	1 कि.मी.	पैदल	Hemlata
10	—	शालिनी राणा	मचेवा	1 कि.मी.	पैदल	Shalini
11	—	निश पञ्जापती	महासमुन्द	8 कि.मी	स्कूटि	Nisha
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						कुल छात्राओं की संख्या जिनके सर्वे में भाग लिया
21						
22						= 308
23						
24						साइकिल तथा पैदल आने वाली छात्राओं की संख्या
25						
26						= 217 (70.4%)
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

Vandana Yadav

प्रिन्सिपल
शासकीय माता कर्मा
कन्या महाविद्यालय, महासमुन्द

TITLE OF THE BEST PRACTICE : DAILY MORNING ASSEMBLY PRAYER

Objective of the practice

One of the greatest objective of this practice is creating a pious atmosphere that helps instill certain values such as humanity and discipline in the students. Prayer is a good source of passing the morals and values to the students.

Praying helps relax the body, mind and soul and can therefore help in taking well thought out decisions. It helps to diminish Ego and promote qualities of humanity, empathy and compassion. When students adopt the routine of praying they gradually learn to find a better sense of self.

Everyday our students start their day with prayer at 10:45 a.m. they set a positive tone for the day. It generates a sort of inner strength and faith to face the challenges of life. Praying promotes the overall development of a student .Prayer is an important tool for encouraging citizenship, servant hood, virtue and reverence .

The most important benefit of praying in college is that it helps to reduce the egocentrism that will help them to think about others. It also makes them think about understanding the value of others' lives.

The Practice

Everyday our college students sing the national anthem" Jana Gana Mana" with prayer .The National Anthem helps in preserving and reinforcing the strong traditional culture by spreading the message of tolerance to pluralism across the world. It also evokes the true sense of Patriotism in the hearts of students, making them remember the Sacrifice Of Our great freedom fighters. After the implementation of the Practice we noticed that students reach college on time on a regular basis which builds discipline and punctuality in them. Girls students stay positive throughout the day and participate enthusiastically in the day's activities and studies diligently in all classes.

Problem encountered during the practice

Initially students could not reach the college on time .With the help of the disciplinary committee the girls students who used to reach late were told the importance of discipline and the importance of prayer was also explained. Due to this the girl student started reaching the college at the right time.

